

WEEKEND — 160



PUGLIA DA BRIVIDO E DA BEAUTY

Consigliato: con i figli

Avete mai visto un film horror in una grotta? Potete sperimentare che effetto fa alle Grotte di Castellana (tel. 080 4998213, www.grottedicastellana.it), in provincia di Bari. Dall'11 novembre al 9 dicembre, ogni venerdì nella Caverna della Fonte, cinque film horror assicurano serate da brivido (si spazia da *L'ultima casa a sinistra* di Wes Craven a *Suspiria* di Dario Argento), con giochi di luci e ombre, effetti sonori e pipistrelli tra le stalattiti. Per dimenticare le scene cruente, bastano un bicchiere di Gravina e le orecchiette di grano arso con cime di rapa all'Osteria Caroseno (via Santomagno 18, Castellana, tel. 080 4961381), in un ex frantoio del 1700.

Rilassante anche una passeggiata tra i trulli di Alberobello, con sosta per gli gnocchetti con fave novelle, asparagi selvatici e tartufo nero, al ristorante stellato Il Poeta Contadino (via Indipendenza 21, tel. 080 4321917, www.ilpoetacontadino.it). Ancora tante caverne, ma senza horror, a Ceglie Messapica (Br), dove ci si addentra nelle Grotte di Montevicoli. Dopo una visita alla chiesa barocca di San Domenico, si termina la serata con una fumante minestra di fave e cicoria al Forno da Ricci (vedere a pag. 203). Nella città bianca di Ostuni, la cattedrale e le chiese disseminate per i viottoli testimoniano il passato bizantino. La tradizione ispira anche i trattamenti benessere del resort Borgo Egnazia di Savellettri di Fasano (Br), che levigano il corpo e rilassano la mente con i profumi del fico d'India, dell'olio d'oliva, delle mandorle e degli agrumi.

Bello prendersi tempo per finire anche nel Salento. A Martano (Le) si scoprono golose pasticcerie tra le tipiche case a corte; a Corigliano d'Otranto si visita il Castello de' Monti, con caffetteria panoramica sulla terrazza; infine a Melpignano si passeggia per la loggia dei mercanti di piazza San Giorgio. E val la pena di spingersi fino a Scorrano (Le) per trovare la **Dimora del Duca Guarini**, eccellente b&b con annessa azienda vinicola di famiglia, e nobilissima cantina da visitare.

CLASSICI DELL'HORROR NELLE GROTTE DI CASTELLANA. SFIZI DI FAVE E CICORIA TRA TRULLI E TORRI BAROCHE. RELAX IN MASSERIA ED EXCURSUS SALENTINO

Per il long weekend dal 9 al 13 novembre
Costo a persona: da 600 euro

DI GIANNA MELIS



Sopra
Ostuni, dominata dalla cattedrale tardo-gotica, è detta «la città bianca».

Sotto
Alla Dimora Duca Guarini di Scorrano, in Salento: poche e spaziose stanze in stile casa di campagna.

REGIONE STORICA

DOVE DORMIRE

Dimora Duca Guarini - dépendance Giardino
largo Frisari 1, Scorrano (Le), tel. 0836 465047, www.dimoreducagarini.it
Doppia b&b da 150 euro
In un antico palazzo ducale.

Arco Barberio Bed & Breakfast
via Arco Barberio 3, Castellana Grotte (Ba)
tel. 340 9573 598, www.arcoberberio.it
Doppia b&b 170 euro
Quattro suite di design nel centro storico.

Borgo Egnazia Hotel Ville Spa Golf
Savellettri di Fasano (Br), tel. 080 2255000
www.borgoegnazia.com
Doppia b&b da 215 euro
Tra ulivi secolari, con campo da golf e spa.

DOVE MANGIARE

Osteria Piazzetta Cattedrale
largo Trinchera 7, Ostuni (Br), tel. 0831 335026, www.piazzettacattedrale.it
Prezzo medio: 30 euro
Specialità: burrata con capocollo, strascinati alle cime di rapa.

La Locanda dei Camini
via Vittorio Emanuele 36, Botrugno (Le)
tel. 0836 993733
www.lalocandadeicamini.it
Prezzo medio: 35 euro
Art-restaurant con chef pittore.

Le Stanzie
SS 476 Cutrofiano - Supersano, tel. 0833 632311 www.lestanzie.it
Prezzo medio: 30 euro.
Succulenta masseria/osteria di campagna.

INFO UTILI

Voli
Ryanair, da Bergamo Orio al Serio a Bari o Brindisi, a/r da 20 euro.
www.ryanair.it

Turismo Puglia
www.viaggiareinpuglia.it