

RICETTE E RACCONTI

BED & (SOPRATTUTTO) BREAKFAST

Prelibatezze fatte in casa e prodotti di prima qualità per 20 vacanze che cominciano con gusto. *di Fabrizia Fedele*

Valle d'Aosta

Les Neiges d'Antan

Fontina d'alpeggio, uova alla coque con pane nero e pane di segale fatti in casa, cereali macinati al momento. Cervinia (AO), tel. 0166.94.87.75. www.lesneigesdantan.it

Piemonte

La Locanda del Pilone

Marmellate, miele, succhi di frutta, yogurt e salumi solo biologici. Alba (CN), tel. 0173.36.66.16. www.locandadelpilone.com

Liguria

Locanda dell'Angelo

Frutta fresca di stagione, dolci di ricotta appena sfornati e succhi di frutta. Amedea (SP), tel. 0187.64.391. www.paracucchiocanda.it

Lombardia

Il Santellone Resort

Muffin al cioccolato e mirtilli, tonno e salmone affumicati, pane di segale e rosette con semi di papavero. Brescia, tel. 030.37.32.998. www.ilsantellonerestort.com

Veneto

Dolada

Burro di malga, miele millefiori fatto dallo chef, pane fritto zuccherato o crêpe con lo zabaione al caffè. Pieve d'Alpago (BL), tel. 0437.47.91.41. www.dolada.it

Trentino Alto Adige

Kupperlain

Speck fatto in casa, succhi di frutta, marmellate e sciroppi di mele, albicocche, pesche dei loro frutteti. Castelbello (BZ), tel. 0473.62.41.03. www.kupperlain.com

Friuli Venezia Giulia

Borg da Ocjs

Latte appena munto, ricottine, yogurt, caciottine aromatizzate ai

petali di rosa, alla calendula, ai fiori di sambuco.

Borgnano Cormons (GO), tel. 0481.67.204. www.borgdaocjs.it

Emilia Romagna

Antica Corte Pallavicina

Culatello, focaccia fatta in casa, marmellate di frutta dell'orto. Polesine Parmense (PR), tel. 0524.93.65.39. www.anticacortepallavicinarelais.it

Marche

Casa Pazzi

Ciambelloni, crostate di ricotta, biscotti al vino, maritozzi con l'uvetta fatti dalla mamma del proprietario. Grottammare (AP), tel. 0735.73.66.17. www.casapazzi.com

Umbria

L'Orto degli Angeli

Pane, burro e marmellata fatti in casa, ciambelloni, croissant e mini crostatine. Bevagna (PG), tel. 0742.36.01.30. www.ortoangeli.com

Lazio

Relais Il Merlano

Miele di acacia e marmellate di arance e di limoni fatte dalla proprietaria. Viterbo, tel. 0761.22.80.82. www.tenutadiferento.com

Abruzzo

Castello di Semivicoli

Crostata alla marmellata di uva di Montepulciano, biscottini al burro, prosciutto e salumi locali. Casacanditella (CH), tel. 0871.89.00.45. www.castellodisemivicoli.com

Molise

Residenza Sveva

Ciambelle fritte, sfogliatelle e formaggi locali.



Termoli, tel. 0875.70.68.03.

www.residenzasveva.com

Campania

Domus Laeta

Pane a lievitazione naturale cotto nel forno a legna, burro e ricotta di bufala e marmellate fatte in casa. Giungano (SA), tel. 0828.88.01.77. www.domuslaeta.com

Puglia

Duca Carlo Guarini

Torta di cioccolato e mandorle, ricotta fresca con miele o gelatina di mosto di Primitivo. Scorrano (LE), tel. 0836.46.50.47. www.dimoreducagarini.it

Basilicata

La Locanda delle Donne Monache

Mozzarelline, ricottine fresche e pecorino canestrato di Moliterno. Maratea (PZ), tel. 0973.87.61.39. www.locandamonache.com

Calabria

Locanda di Alia

Marmellate al bergamotto con bucce d'arancia e ciambella al cioccolato con mostarda di peperoncino. Castrovillari (CS), tel. 0981.46.370. www.alia.it

Sicilia

Locanda Don Serafino

Dolci da forno dello chef e formaggi locali: la provola e il caciocavallo ragusano in particolare. Ragusa, tel. 0932.22.00.65. www.locandadonserafino.it

Sardegna

Su Gologone

Dolcetti sardi, ricotte e formaggi pecorini, marmellate di more selvatiche, fichi d'india e corbezzolo. Oliena (NU), tel. 0784.28.75.12. www.sugologone.it

Toscana

Al Bed&Breakfast Valdirose, sulle colline sopra Firenze, ogni mattina Irene Berni prepara per i suoi ospiti torte fatte in casa, marmellate con frutta di stagione e specialità toscane. Lastra a Signa (FI) tel. 055.87.24.608. www.valdirose.com