

Giovedì 16 febbraio 2012

TENDENZE

MR. EAT IN GUERRA CONTRO L'OBESITÀ

Giocare con l'alimentazione per sconfiggere l'obesità. È nata con quest'obiettivo *Cibolando - Il paese della buona alimentazione* (www.cibolando.it), la nuova piattaforma di e-learning dedicata ai bambini delle scuole medie. È un viaggio multimediale che attraversa l'Italia, da Nord a Sud, per scoprire i principi della Dieta Mediterranea, il valore dei prodotti tipici locali, ma soprattutto per combattere il diffondersi dei chili di troppo tra i bambini: il 22,9% dei piccoli di 8-9 anni è in sovrappeso, mentre l'11,1% è obeso (fonte: *Libro bianco 2011*). *Cibolando* è diviso in due fasi (gennaio-giugno 2012 e settembre 2012-giugno 2013) e prevede un percorso didattico fatto di racconti settimanali. Il protagonista delle storie si chiama Mr. Eat, uno chef di origine



italiana che, dopo aver vissuto negli Usa per gran parte della sua vita, torna a casa per riscoprire le eccellenze gastronomiche regionali. Questa settimana (dopo essere già stato in Sardegna e in Sicilia), fa tappa in Toscana, patria dell'olio d'oliva, e dovrà combattere contro il perfido Fat God, che sta cercando di distruggere la produzione di Olio novello. Il prossimo racconto è ambientato, invece, in Liguria, dove aiuterà la popolazione locale a riavviare la produzione dei prodotti tipici (come il pesto) dopo la tragedia dell'alluvione. *Cibolando* offre tante esperienze diverse, tra cui giochi e concorsi dedicati alle scuole, per correggere gli errori più comuni a tavola e soprattutto insegnare ai ragazzi e ai loro genitori la relazione tra alimentazione e salute. **Valentina Rorato**

58

News

In cucina con i Duchi

Cucina, sole e storia: il Salento si descrive così. A Palazzo Ducale Guarini, a Scorrano, tutti i fine settimana da febbraio a marzo, sarà possibile passeggiare tra gli ulivi, degustare l'olio prodotto dall'azienda di famiglia, visitare la cantina ottocentesca, la masseria dei formaggi e partecipare al corso di cucina tenuto dalla cuoca dei duchi Guarini. Tema: le ricette della cucina salentina e i segreti dei metodi di preparazione; per passare, in quattro ore, dalla teoria alla pratica fino all'assaggio con un pranzo finale. www.ducacarloguarini.it

News

In cucina con i Duchi

Cucina, sole e storia: il Salento si descrive così. A Palazzo Ducale Guarini, a Scorrano, tutti i fine settimana da febbraio a marzo, sarà possibile passeggiare tra gli ulivi, degustare l'olio prodotto dall'azienda di famiglia, visitare la cantina ottocentesca, la masseria dei formaggi e partecipare al corso di cucina tenuto dalla cuoca dei duchi Guarini. Tema: le ricette della cucina salentina e i segreti dei metodi di preparazione; per passare, in quattro ore, dalla teoria alla pratica fino all'assaggio con un pranzo finale. www.ducacarloguarini.it