



Marzo 2012

## AGENDA

idee e consigli per il tuo tempo libero

a cura di **Francesca Pietra**



Nel Salento puoi soggiornare nella raffinata dimora dei duchi Guarini

candela, al piano bar, dalle serate musicali, alle sfilate di moda. La novità di quest'anno è la degustazione dei vini della cantina Sengiari, con il proprietario dell'azienda.

- **Dove:** ad Abano
- **Quando:** fino al 31 marzo
- **Costo:** da 857 e a persona il soggiorno settimanale comprensivo di visita medica, 6 fanghi con doccia e bagno termale ozonizzato, 6 massaggi termali terapeutici, 5 sedute di aquagym, utilizzo della palestra e delle biciclette.
- **Info:** tel. 049 8669061
- **www.aristonmolino.it**

### Cuoca per un giorno nel Salento

L'appuntamento è nel Salento, a Scorrano, ospiti dei duchi Guarini per un lungo weekend alla scoperta della cucina salentina. Potrai seguire un corso di cucina tenuto dalla cuoca di famiglia, che ti insegnerà a preparare le ricette alla base della gastronomia locale. Imparerai a riconoscere e cucinare le erbe selvatiche del Salento (cicoriette, paparina, zanguni, erba lucia); le verdure tipiche, come la cicoria catalogna e le rape; gli ortaggi di stagione. Visiterai una masseria dove si producono i formaggi di pecora, il primo sale, l'incerato, la ricotta, la giuncata. Imparerai a fare la pasta fatta in casa con semola di grano duro, come le *sagne 'ncannulate*, le *ricchie* e i *minchiareddi*; a cuocere i legumi in *pignata* (ceci, cicer-

chia, piselli, fave, fagioli) a fuoco lento con legna di ulivo; oppure in abbinamento a erbe selvatiche (fave e cicorie, pane cotto, ciceri e tria) fino ai dolci, come il pasticciotto leccese o la cotognata.

- **Dove:** a Scorrano (LE)
- **Quando:** tutti i weekend fino al 27 maggio
- **Costo:** 4 giorni (3 notti) con prima colazione, visita guidata degli uliveti, del frantoio e della cantina, corso di cucina di 4 ore e pranzo con degustazione di vini costa 280 € a persona in camera doppia.
- **Info:** tel. 0836/465047
- **www.dimoreducagarini.it**

### INDIRIZZI MODA

servizio a pag. 120

**Accessorize:** tel. 02/874712  
**Aibijoux:** [www.aibijoux.it](http://www.aibijoux.it)  
**Antica Murrina:** tel. 041/908406  
**Bliss:** [www.bliss.it](http://www.bliss.it)  
**Bluespirit:** tel. 049/9305660  
[www.bluespirit.com](http://www.bluespirit.com)  
**CasaliniAllegri:** tel. 349/0545753  
[www.casaliniAllegri.it](http://www.casaliniAllegri.it)  
**Dea:** [www.deagiolielli.com](http://www.deagiolielli.com)  
**Ippocampo Jewels:**  
tel. 011/9787181  
[www.ippocampogiolielli.eu](http://www.ippocampogiolielli.eu)  
**Misis:** [www.misis.it](http://www.misis.it)  
**Modi:**  
[www.modimakeyourstyle.com](http://www.modimakeyourstyle.com)  
**Olimà Bijoux:** tel. 045/800336  
[www.olima.it](http://www.olima.it)  
**Oliver Weber:**  
[www.oliverwebercollection.com](http://www.oliverwebercollection.com)  
**OVS Industry:** tel. 041/2398000  
**Rubinia Gioielli:** tel. 02/43986440  
**Swarovski:** tel. 02/72260300  
[www.swarovski.com](http://www.swarovski.com)  
**Tuwe Italia:** tel. 081/8210799